

■西区保健活動推進委員会 活動計画表(30年4月～31年3月)

H30.6.11時点

西区保健活動推進委員は地域の方々の健康増進を目的に活動しています。計画的に健康づくり事業を実施してまいりますので、御理解・御支援をお願いします。

	第一地区		第2地区		第3地区		第4地区		第五地区		第六地区		みなとみらい21地区		地区共通		地区推進員 参加者	
	日時	活動名	日時	活動名	日時	活動名	日時	活動名	日時	活動名	日時	活動名	日時	活動名	日時	活動名		
4月	10日 (火)	10:00～12:00 ホウ酸だんご作り講習会 (戸部コミュニティハウス)	8日 (日)	10:00～ ウォーキングの日 (戸部公園～横浜公園)	4日 (水)	10:00～11:30 ①赤ちゃん教室 (藤棚地域ケアプラザ)			17日 (火)	18:30～20:30 地区定例会(フクシア)			8日 (日)	13:30～16:00 健康フェスタ (フォレシスホール)				
					14日 (土)	18:00～19:00 春まつり説明会 (藤棚地域ケアプラザ)			28日 (土)	9:30～11:30 スポーツウォーキング(赤 レンガコース)			13日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)				
													17日 (火)	MM体操クラブ懇親会 (MMタワーズM・R)				
													27日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)				
5月			13日 (日)	10:00～ ウォーキングの日 (戸部公園～臨港パー ク)	1日 (火)	13:30～15:30 ①身体動かし転ばんよ体 操 (藤棚地域ケアプラザ)	15日 (火)	9:00～ ウォーキング(三崎)	23日 (水)	9:15～16:00 春のウォーキング	13日 (日)	10:00～12:00 にしろく健康測定会 (西スポーツセンター)	11日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)	25日 (金)	10:00～12:00 保健活動推進委員会 正副会 長(西区役所3階研究室)	各地区 正副会 長	
					未定	藤棚まつり説明会 (藤棚ケアプラザ)			26日 (土)	9:30～11:30 スポーツウォーキング (ポートサイドコース)	16日 (水)	ホウ酸団子づくり&手洗 いチェッカー講習会 (連合町内会館)	25日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)	31日 (木)	14:00～16:00 全体研修会『認知症予防』 (西公会堂講堂)		
					未定	13:30～14:30 春まつり・藤棚まつり打合 せ (藤棚ケアプラザ)			26日 (土)	9:30～11:30 横浜駅をきれいに!キャン ペーン(喫煙防止啓発) (横浜駅)	31日 (木)	13:30～14:00 地区定例会(全体研修会 の前に集合)	25日 (金)	19:00～20:00 地区定例会 (MMタワーズM・R)				
					20日 (日)	9:00～ ふれあい春まつり (稲荷台小学校)							26日 (土)	9:30～11:30 横浜駅をきれいに!キャン ペーン(喫煙防止啓発) (横浜駅)				
					29日 (火)	10:00～12:00 地区定例会 (藤棚ハイツ集会所)												
6月	7日 (木)	10:00～12:00 地区定例会 (戸部コミュニティハウス)	10日 (日)	10:00～ ウォーキングの日 (戸部公園～港の見える 丘公園)	3日 (日)	9:00～15:00 藤棚まつり (藤棚ケアプラザ)	4日 (月)	10:00～ 地区定例会&ホウ酸団 子づくり(4地区会館)	10日 (日)	健康チェック (クリオ横浜式番館)	27日 (水)	13:30～15:00 ロコモ勉強会 (連合町内会館)	8日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)				
			上旬	19:00～ 地区定例会(西前小コ ミュニティーハウス)	5日 (火)	13:30～15:30 ②身体動かし転ばんよ体 操 (藤棚地域ケアプラザ)	5日 (火)	ホウ酸団子づくり[羽沢西 部] (自治会館)	23日 (土)	スポーツウォーキング (星川コース)			22日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ&体力測 定会(MMタワーズM・R)				
					6日 (水)	10:00～11:30 ②赤ちゃん教室 (藤棚地域ケアプラザ)	9日 (土)	ホウ酸団子づくり[西戸部 二丁目]										
							17日 (日)	ホウ酸団子づくり[パレス テージ](パレステージ集 会室)										
							25日 (月)	10:00～ 手芸教室(第4地区会館)										
7月	18日 (水)	9:30～12:00 とべとべサロン健康チエ ック(戸部コミュニティハウ ス)	8日 (日)	10:00～ ウォーキングの日 (戸部公園～未定)	3日 (火)	13:30～15:30 ③身体動かし転ばんよ体 操 (藤棚地域ケアプラザ)	4日 (水)	14:00～ 工場見学 (崎陽軒工場)					13日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)	20日 (金)	10:00～12:00 保健活動推進委員会 正副会 長(西区役所3A会議室)	各地区 正副会 長	
					4日 (水)	10:00～11:30 ③赤ちゃん教室 (藤棚地域ケアプラザ)	8日 (日)	健康チェック [パレステージ](パレス テージ集會室)					20日 (金)	19:00～20:00 地区定例会 (MMタワーズM・R)				
					未定	10:00～ 喫煙防止教室 (稲荷台小学校/5名) (富士見台小学校)	12日 (木)	健康チェック [羽沢西部](自治会館)					27日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)				
					24日 (火)	10:00～12:00 地区定例会 (藤棚ハイツ集会所)	23日 (月)	10:00～ 地区定例会(第4地区会 館)					未定	健康チェック (ミッドスクエア エントラ ンス)				
8月			下旬	地区定例会(西前小コ ミュニティーハウス)	1日 (水)	10:00～11:30 ④赤ちゃん教室 (藤棚ケアプラザ)						10日 (金)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)	未定	永年勤続表彰式 (はまぎんホール)			
												27日 (月)	10:00～12:00 MM体操クラブ (MMタワーズM・R)					

