

# 自治会館等における新型コロナウイルス対策

自治会館・町内会館は、地域の皆様で管理し、利用していただいている施設です。  
安全にご利用いただくため、皆様一人ひとりで次の感染防止対策を確実に実施しましょう。

## 対策1：いわゆる「3つの密」を防止しましょう！

### ① 「密閉」の防止 ～換気の徹底～

- ・ 2方向の窓を全開にします。  
窓が1つしかない場合は出入口も開けましょう。
- ・ 30分に1回、数分間、窓を開けます。  
エアコンをつけていない時は、窓を開けっ放しにしましょう。
- ・ 換気扇がある場合は、回しっ放しにしましょう。



**【注意】**暑い日はエアコンを正しく使用し、**熱中症**にも気をつけましょう。

### ② 「密集」の防止 ～人との間隔の確保～

- ・ 人との間隔、座席の間隔を極力2メートル、最低1メートル確保しましょう。
- ・ 開始前に受付等で密集しないようにします。  
また、終了後は速やかに退室しましょう。適宜声掛けをお願いします。

### ③ 「密接」の防止 ～飛沫を飛ばさない・浴びない～

- ・ 会話する時は常にマスクを着用します。  
大声や歌唱、激しい運動は控えましょう。
- ・ 座席は互い違いに設置して、真向かいを避けます。
- ・ 極力、飲食は行わないようにします。  
ただし、水分補給程度であれば問題ありません。



## 対策2：施設・設備を消毒しましょう！

- ・ 利用前と利用後に、多くの人の手が触れる箇所（下記参照）を消毒します。  
エタノール又は次亜塩素酸ナトリウム水溶液を使い、布・ペーパー等で拭いて消毒しましょう。

テーブル、椅子の背もたれ、ドアノブ、電気のスイッチ、電話、蛇口、手すり、エレベーターのボタン、マイク 等

- ・ トイレは定期的に清掃し、清掃後は次亜塩素酸ナトリウム水溶液で消毒します。

## 対策3：健康管理を徹底しましょう！

- ・ 自宅を出る前に体温を測定します。発熱（37.5℃以上又は平熱比1℃超）や体調不良（咳、のどの痛み等）がある場合は、利用を見合わせましょう。
- ・ 手洗い（可能なら手指消毒も）、マスク着用してから出発しましょう。
- ・ 受付時、各参加者に発熱や体調不良が無いことを確認しましょう。
- ・ 万一に備え、参加者名簿を作成し、発症者が出た場合の連絡体制を確認・周知しておきましょう。



**裏面にチェックリストがあります。是非ご活用ください！**

## ● 新型コロナウイルス対策チェックリスト ●

テーマ	No.	項目	チェック欄
3密防止	1	座席は極力2メートル（最低1メートル）間隔を確保する。 互い違いに座る。	
	2	30分に1回、数分間、窓開け換気を行う。 換気扇がある場合は、利用中常時ONにする。	
	3	大声、歌唱、激しい運動は行わない。	
	4	飲食は行わない（水分補給はOK）。	
	5	開始前に受付等で密集しない。終了後は速やかに退室する。 適宜声掛けを行い、促す。	
施設消毒	6	利用の前後に、施設・設備の消毒を実施する。 【消毒箇所】 テーブル、椅子の背もたれ、ドアノブ、電気のスイッチ、 電話、蛇口、手すり、エレベーターのボタン、マイク 等	
	7	トイレの清掃・消毒を実施する（定期的）。	
健康管理	8	自宅を出る前に、体温を測定し、体調不良が無いことを確認する。	
	9	手洗い（可能なら手指消毒も）、マスク着用のうえ出発する。	
	10	《責任者が実施》上記No. 8、No. 9を、各参加者が実施済みであることを確認する。	
	11	参加者名簿を作成し、発症者が出た場合の連絡体制を確認・周知する。	



### 【作成／問合せ】

西区福祉保健センター生活衛生課環境衛生係  
〒 220-0051 横浜市西区中央 1-5-10  
TEL 045-320-8444 / FAX 045-320-2907  
E-mail [ni-kankyo@city.yokohama.jp](mailto:ni-kankyo@city.yokohama.jp)

(令和2年6月作成)