

横浜市西区 **地域で見守りガイドブック** が完成いたしました

平成30年より「横浜市西区区レベル地域ケア会議 見守り部会」で検討を重ねて、「**安心して見守りができる**」よう、このガイドブックを作成しました。今後、見守りを行って下さる皆様に、ご案内しつつ、ガイドブックをお渡しさせていただきたいと考えております。ご協力をお願いいたします。

日常の中で「**見守り**の目を緩やかに広げて、**つながりづくり**を進めていきたい」という思いが詰まっています。

見守り部会メンバー：民生委員、シニアクラブ友愛部会、地区社会福祉協議会、介護者の集いあけぼの会、ケアマネジャー研究会、地域ケアプラザ、区社会福祉協議会、戸部警察署、西消防署、西区役所

○日頃の活動の中から出た意見

- ・地域の小さな課題を積み重ね、皆様の声をもとに構成されています。

見守りをする中で、不安感がある方もいらっしゃるし、
「見守り」の方法も様々…

どんな時に、どこに相談すればいい？

救急搬送後、どうなったか、よくわからなくなっちゃうんだよな。

訪問すると、長話になってしまって話が切りにくいのよね。

本人のことを相談したいけど、個人情報は大丈夫かな？

心配なのに、遠慮、拒否されてしまうの。

一人で支援、判断するのは負担だなあ。



○内容のご紹介

- 1 ご近所同士で日頃からできること：**本人の意向確認**をして、**緊急連絡先を伺っておきましょう。**
- 2 見守りの緊急度別対応手順：お困りの際は地域ケアプラザ、区役所にご相談ください。
今までと違う時、早めの相談が予防につながります。
気になるサインはケアマネジャーに伝えましょう。緊急時は、公的機関に委ねてください。
- 3 見守りをするにあたって、助けとなる情報：**あんしんカード**、**もしもカード**の活用を。

○お問い合わせ先

このガイドブックに関するご意見、お求めの際は、西区役所 高齢・障害支援課 高齢者支援担当までお問い合わせください。(045-320-8410)