

# ロスト・シングル ～一人残された男の自立～

団塊の世代が直面する「近親者との離別」。妻を看取った経験から、立ち直るまでの経験や心構えなどをお話ししていただきます。「最後まで自分がどう生きていきていくのか」考えるきっかけにしてみませんか。

講師

垣添忠生氏

国立がんセンター名誉総長  
公益財団法人日本対がん協会会長

著書：「妻を看取る日」  
「悲しみの中にいるあなたへの処方箋」  
など多数



無料

日時：令和3年9月11日（土）  
午後2時30分～午後4時30分  
（午後2時00分開場）

場所：横浜市教育会館 [横浜市西区紅葉ヶ丘53]  
電話：045-231-0960]

申込み/問合せ 先着250名

西区在宅医療相談室  
：電話 (045) 620-5830  
FAX (045) 320-3062

令和3年8月11日（水）受付開始  
同年8月31日（火）まで



参加者全員にライト付  
キーホルダーをプレゼント

主催：西区在宅医療相談室・横浜市西区医師会  
共催：西区役所高齢・障害支援課