



# WEB配信中！



右のQRコード または

西区における地域包括ケア

検索

## ロスト・シングル

### ～一人残された男の自立～

配信期間 令和3年11月1日～12月28日

団塊の世代が直面する「近親者との離別」。妻を看取った経験から、立ち直るまでの経験や心構えなどをお話していただきます。「最後まで自分がどう生きていって行くのか」考えるきっかけにしてみませんか。



垣添忠生医師

## ハマでらわさの西区民

### ～LET'S TRY!! 地域活動～

配信期間 令和3年11月15日～未定



西区では、75歳を境に社会参加の割合が低くなる傾向があります。早くから身近な地域での居場所を見つけることが大切です。いきいきと活動されている方のインタビューを参考に、これからやりたいことを探してみましよう。