

## 西区シニアクラブの活動への連携・ご協力について（お願い）

### 1 趣旨

横浜市の65歳以上の高齢者人口の割合は、令和2年現在で24.8%、令和22年には33.2%となり「3人に1人が高齢者」となる見通しです。

こうした中、西区シニアクラブ連合会のクラブ数・会員数は、近年減少の一途をたどっています。

シニアの方々が、地域で助け合い、様々な年代の方と協力しながらいきいきと生活することは、介護予防、健康寿命の延伸、自治会・地区・西区の発展にもつながります。シニアクラブ活動の活性化に向け、ご理解・ご協力をお願いします。

### 2 現状

西区のシニアクラブのクラブ数、会員数は減少を続けており、特に近年大きく減少しています。

	平成22年	平成28年	令和3年	対22年	対28年
高齢者数	17,655	19,298	19,867	+13%	+3%
クラブ数	76	66	46	△39%	△30%
会員数	4,259	3,706	2,566	△40%	△31%

### 3 西区シニアクラブの今後の取り組み

シニアクラブ活動を推進し、会員の加入促進と減少防止を図るため、次のような取り組みを行いたいと考えております。

- (1) 現在、クラブがない地域においては、クラブの設置を促進する。
- (2) 現在、休会となっているクラブにおいては、再開を進める。
- (3) 掲示板や回覧板を使用してシニアクラブが広報を行う。
- (4) 西区の各自治会・町内会へシニアクラブ発行の機関紙を配布する。

### 4 お願い

上記の取り組みについて、シニアクラブからの相談があった際には、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。